

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида Детский сад № 15 «Родничок» города Бирска
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан



Режим дня на летне-оздоровительный период 2024 – 2025 учебного года

	Вторая группа раннего возраста «Смешарики»	Младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Непоседы»	Средняя группа «Теремок»	Старшая группа «Гномики»	Подготовитель- ная группа «Радуга»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.30-11.40	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.15	9.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.50-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.55-15.15	12.55-15.15
Подъём, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и двигательная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40
Прогулка, самостоятельная и двигательная деятельность, уход домой	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00